

Насколько здорово быть мамой?

9 причин, по которым быть мамой – это здорово

Жизнь до рождения малыша и после – это как жизнь в разных мирах. С рождением ребенка как будто рождается и наше новое «я». Мы уже никогда не будем прежними – беззаботными, легкомысленными, эгоистичными.

Зато узнаем о себе много такого, что повысит нашу самооценку и самоуважение. А кроме того, убедимся в том, что не зря так страстно мечтали стать мамой.

Так что же позволяет нам материнство?

1. Утолить инстинкт

Что бы нам ни говорили о том, что мы – представительницы человека разумного, но в равной степени мы – и дети природы, а значит, инстинкты играют в нашей жизни весьма заметную роль. Если кому-то не нравится слово «инстинкт», давайте заменим его словосочетанием «зов природы» или «врожденное стремление к чему-то». Так вот, жажда материнства – врожденная.

Если она отсутствует, женщина с легкостью записывается в ряды чайлдфри. Если присутствует – желание родить испытывает едва ли не с детства.

Прекрасно помню, когда я четко осознала, что хочу ребенка, – мне было пять лет. И сколько любви, радости, счастья познала, родив его.

2. Испытать себя

Беременность и роды – очень серьезное испытание. Иногда нам кажется, что мы недостаточно сильны и выносливы, чтобы выдержать его. Но теперь мы точно знаем, что способны преодолеть страх и вынесли любую боль.

Статья 1. 3. Почувствовать себя настоящей женщиной

Еще никто не дал четкого определения этому понятию. Наверное, это особое мироощущение, невероятные, ни с чем не сравнимые чувства, которые мы переживаем, когда ощущаем в животе толчки будущего ребенка и кормим грудью.

Статья 2. 4. Повзрослеть

Когда ты отвечаешь за жизнь, здоровье и благополучие маленького человечка, поневоле становишься более серьезной и ответственной, учишься самоограничению. По-другому начинаешь относиться к жизни, к своему предназначению в ней и к людям вообще.

5. Разбудить в себе сексуальность

То, что во время беременности у нас усиливается либидо, ни для кого не секрет. Так дает о себе знать постоянный выброс гормонов. Но сексологи утверждают, и мы на собственном опыте убедились: многие женщины начинают испытывать оргазм именно после родов. Более того, оказывается, от 4% до 21% женщин (в зависимости от условий) испытывают оргазм даже во время родов. Последнее, правда, характерно в основном для

жительниц Западной Европы и США – очевидно, сказывается совершенно иная система родовспоможения и другое отношение к беременной.

6. Успевать все

Это только кажется, что у родившей женщины нет времени ни на что, кроме как на ребенка. На самом деле чем больше вы заняты, тем больше вы успеваете. Я знаю многих молодых мамочек, которые после родов не брали академотпуск в институте, а продолжали учебу, и отнюдь не в качестве отстающих студенток. Одна моя подруга вообще умудрилась за пять лет учебы в университете родить двоих сыновей. Это не помешало ей не только получить диплом, но и стать востребованным журналистом.

7. Стать здоровее

Во время беременности и после родов мы изменяем стиль питания, и делаем это осознанно. Отказываемся от многих далеко не самых полезных продуктов и способов их приготовления. Бросаем курить. Следим за размерами порций. Не ленимся брать на работу супчик и кашку, вместо того чтобы бежать в обеденный перерыв в какую-нибудь пиццерию или другое подобное недешевое заведение. А если правильно питаешься, то и чувствуешь себя гораздо лучше.

Еще мы больше гуляем, больше двигаемся, меньше сидим у телевизора, вообще меньше времени тратим на ненужные дела, потому что каждая минута – на вес золота.

8. Стать Пигмалионом

Это так интересно – формировать личность ребенка. Учить его восхищаться звездным небом, радоваться солнцу, слушать птиц, замечать малейших букашек на траве. И каждый день видеть, как твои слова и поступки влияют на его поведение и мировосприятие.

9. В очередной раз обскакать мужчин

Согласно статистике, мы более образованны – среди студентов вузов преобладают представительницы прекрасного пола, больше читаем, ничуть не хуже соображаем, уверенно чувствуем себя почти во всем исконно «мужских» сферах. И в то же время нам доступно то, что мужчинам никогда не дано испытать – родить ребенка.

Статья 3. **9 причин, почему быть мамой подростка – это здорово**

Статья 4. Родители подростков в основном гораздо пожаловаться на свою нелегкую долю. А мы в Pics.ru настроены оптимистично. Мы нашли целых 9 преимуществ, которые доступны маме тинейджера - ну, или тинейджерки.

Статья 5. Ты в курсе всего самого модного



Потому что твой подросток точно в курсе. И держать в себе он эти сведения не будет. Ты всегда знаешь, кто там в топе чартов, можно ли еще красить волосы в сиреневый или это уже вчерашний день, а также официальную позицию подрастающего поколения по вопросу нейл-арта и все свежайшие интернет-мемы. Никогда не знаешь, что может пригодиться в жизни.

Статья 6. Можно тырить у дочки провокационные шмотки

Сама себе ты такое, конечно, никогда не купишь. Потому что эти драные штаны, разукрашенные пластиковыми цветами и цепями, ни один трезвый человек не купит. Хорошо, что твоя малышка ими разжилась. Можно примерить втихаря и с удивлением осознать, что они очень даже четкие.

Статья 7. А она тырит их у тебя



И не ноет, что ей нечего надеть. В то время как ты, молчаливо наблюдая за разграблением своего гардероба, понимаешь, что мини-топ в блестках, артефакт рейверской юности в «Планетарии», опять вошел в моду.

Статья 8. **Развивается терпение**

Потому что в каждом подростке сидит диавол, это факт. Иногда он вырывается наружу. И тогда приходится активировать все запасы своего терпения и понимания, чтобы не прибить деточку сковородкой.

Статья 9. **И кухонные навыки**



Потому что подростки едят, как не в себя. Либо доставай из закров полне собрание сочинений Высоцкой, подаренное свекровью на годовщину, либо бери ребеночка за шкварник, тащи на кухню и обучай изготовлению актуальных блюд. Это, кстати, тренди.

Статья 10. **А можно не готовить вообще. И не стыдно!**

Дай им банан – они сожрут банан. Дай яблоко – через секунду от него одни семки. А ты стоишь такая довольная, не сделав, в сущности, ничего – зато у тебя дети чипсами не питаются. Бинго, ты хорошая мать.

Статья 11. **У тебя нет проблем с гаджетами**



Любой ребенок, достигший 10-летнего возраста, разбирается в гаджетах лучше хакеров Пентагона. Подростки с удовольствием следят за всеми цифровыми новинками и с

удовольствием объясняют тупым родителям, на какую кнопочку надо нажать, чтобы оно заработало. Так что у тебя дома живет круглосуточная бесплатная техподдержка.

Статья 12. Ты обогатишь свой лексикон

Каждое новое поколение переделывает родной язык на свой лад. Вспомни все эти «чипово», «шнурки в стакане» и «потусовать ляжки» из своих 14 лет. Кажется, креативность деток возрастает с каждым десятилетием. Словечки нынешних тинэйджеров звучат еще смешнее.

Статья 13. С чадом наконец-то можно дружить



Тут, конечно, многое зависит и от тебя, и от него: насколько детка готова идти на контакт, насколько ты готова пропускать мимо ушей его гормональные взрывы и балансировать между клушей и мамой, которая набивается в кореша. Но если все сложится, это будет

началом прекрасной дружбы. Потому что маленькие дети, конечно, мимими, но о какой равноправной дружбе с карапузом можно говорить?

Текст: Ольга Лысенк

Статья 14. **Итак, каковы же десять причин стать мамой?**

1. Если ты мама, то у тебя больше шансов чаще встречать рассветы, чем у твоих бездетных подруг. Герои мультфильма «Паровозик из Ромашково» говорят, что каждый рассвет бывает лишь раз в жизни, и если мы не увидим рассвет, мы можем опоздать на всю жизнь!

[Дистанционное образование в ВУЗе! Один из лучших ВУЗов страны! От 22000 р.!](#)
[Государственный диплом! Оставь заявку! Один из лучших ВУЗов страны! От 22000 р.!](#)
[Государственный диплом! Оставь заявку! Яндекс.Директ](#)

2. Если ты мама, ты всегда будешь куда-то опаздывать, но зато в твоей жизни всегда будут первые ландыши и охапки желтых одуванчиков, ведь дети просто не могут пройти мимо этих чудес!

3. Если ты мама, от прикосновения к ребенку твои гормоны выдают такое количество счастья, что твои бездетные подружки могут хоть тоннами бананы и шоколад кушать, чтобы повысить уровень серотонина (гормона радости) — им твою эйфорию не догнать!

4. Если ты мама, у тебя уникальный шанс иметь картинную галерею из собственных портретов. Главное — не забывать покупать рамы для картин, а об остальном позаботятся дети!

5. Если ты мама, то количество признаний тебе в любви, которые ты услышишь за всю свою жизнь, увеличивается прямо пропорционально количеству детей.

6. Если ты мама, тебе не нужно сидеть на строгой диете и составлять таблицы ценности продуктов, достаточно всего лишь доедать с детских тарелок, и стройная фигура тебе гарантирована.

7. Если ты мама, у тебя отличный шанс научиться чему-то новому. Например, вкусно готовить, чтобы накормить своего «нехочуху», или даже найти новую работу, например, заняться **бизнесом в интернете**. Дети — лучшее тому вдохновение!

8. Если ты мама, это идеальный стимул для самосовершенствования. Мысль о том, что ты образец для подражания для своих детей, дисциплинирует лучше всяких других доводов.

9. Если ты мама, это подтверждение тому, что мечты сбываются, ведь каждая девочка в детстве мечтает стать мамой. А если сбылась эта мечта, за ней скоро непременно станут реальностью и другие!

10. Если ты мама, ты каждый день пьешь из неиссякаемого источника радости, веселья, искренности и безусловной любви!