

Что значит быть хорошей мамой? Это трудный вопрос, на который нет однозначного ответа. Кто-то посвящает своим детям всю жизнь, кто-то делить её между семьей и работой, бизнесом, наукой или другим любимым делом.

На мой взгляд, нужно быть просто мамой, которая всегда присутствует в жизни своего ребенка. Не обязательно проводить с ним двадцать четыре часа в сутки, нет. Не стать тем самым недостижимым идеалом, описанным в литературе для родителей, а быть живой, чтобы ребенок знал, чувствовал, что он всегда может прийти к маме с радостью или болью, чтобы поделиться достижением или проблемой. И мама не отмахнется от него, не скажет, что малыш придумал ерунду, что он беспокоится из-за пустяков, а выслушает, порадует или погорюет вместе с ребенком, или предложит вместе решить «ужасную» проблему.

Все мы разные и бываем усталыми, грустными, раздраженными и стать идеальными нам не дано. Жаль, что понимание этого приходит не сразу! Но когда понимаешь, освобождается масса энергии, которая уходила на ненужные переживания: «Все ли я делаю правильно?», «а в книжке не так написано», «а у знакомой ребенок в этом возрасте уже ходит, говорит, читает... (нужное подчеркнуть)». И силы уже не тратятся на бесконечные сравнения с другими детьми, свой становится для мамы самым лучшим, самым любимым и тут приходит настоящее удовольствие быть родителем!

Как только приходит понимание и безусловная любовь к ребенку, у мамы появляется уникальная возможность еще раз вернуться в детство, еще раз вырасти вместе со своим малышом, пройти весь путь от пухлого милого младенца до ершистого подростка. Повторить вместе все сказки, побывать Дедом Морозом и доброй феей, насмотреться вдоволь мультиков, прочитать про Винни-Пуха и Кота Матроскина, выучить алфавит и таблицу умножения, заново освоить скакалку и коньки!

Особое удовольствие – это путешествия с детьми. Дети видят то, что мы взрослые не замечаем. Только с ними можно посетить те места, куда взрослые сами бы не собрались: зоопарк, цирк, аттракционы в парке развлечений. И как же это здорово, вместе покружиться на яркой карусели или промчаться на «американских горках»!

И, конечно же разговоры, о самом важном нужном и интересном, пусть хоть десять минут по дороге в садик или школу или перед сном, но обязательно все обсудить, поделиться!

Галина Борисовна Луткова, мамочка группы № 7



Первое детское слово – «мама».

Всё начинается с мамы: пульс, обмен веществ, вздох, контакт, ну и конечно отношения. Отношения со всем миром.

Каждый человек строит отношения с окружающими по правилам, которые диктует опыт с самым первым и главным человеком. Материнские ресурсы безграничны: здоровье, эмоции, впечатления, нравственные нормы и правила, вдохновение, творчество, любовь – всё это приобретается ребёнком с первых дней жизни.

Слово «жизнь» - женского рода, слово «смерть» - женского рода. Мама – основа всего. Слово «земля» - женского рода. Земля – плодородная почва, которая кормит, она же и поглощает, забирает жизнь - в земле заканчивается жизненный цикл. У любой ситуации есть обратная сторона. Мама может не только передать ресурсы и способность выживать, приспосабливаться, развиваться, но и транслировать существенные ограничения с помощью своей тревоги и страхов, обид, агрессии и негативного жизненного опыта.

Ко дню Матери хочется пожелать каждой маме оставаться счастливой, потому что только у счастливых мам бывают счастливые дети.

С уважением!

Марина Евгеньевна Коледова



Каждая девочка в детстве о чем - то мечтает: многие мечтают о разных профессиях: стать учителем в школе, лечить людей или зверей, кто-то о путешествиях-объехать весь мир, кто встретит принца и стать его принцессой, а я всегда мечтала стать мамой. В раннем детстве я часами играла в куклы, став старше, водилась с соседскими ребятами-всегда примеряя на себя роль мамы.

И моя мечта осуществилась! Я - Мама, у меня двое замечательных любимых деток: сын и дочка.

Но ведь мало просто стать мамой, нужно Ею быть ежедневно, ежечасно, ежеминутно.

Так что же нужно, чтобы быть хорошей мамой? Что же такое искусство быть мамой?

Мне кажется самое главное это любить своих детей.

Но не "слепой" любовью, когда вы считаете, что ваш ребёнок самый лучший, демонстрируя это окружающим, не видя его не правильных поступков, его успехи и достижения, иногда даже с хвастовством превозносятся над другими... Нет... не такой любовью.

Надо просто любить своего ребёнка, именно сердцем, жить его интересами, быть ему другом, собеседником, иногда вместе дурачиться, веселиться, вместе переживать неудачи. Ведь именно этого и не хватает нашим детям. Как часто, гуляя на детской площадке, ребёнок просит поучаствовать в его играх, на что родители отвечают: "Мне некогда, мне неудобно, я же взрослая". А вы попробуйте, попрыгайте с ним, поскачите, побудьте шлагбаумом и "монстром" и увидите, как будет рад ваш ребёнок, как изменится его игра в лучшую сторону и как он будет гордиться своей мамой. А дома, вечером, у каждой мамы домашние дела. А ребёнок просит: "поиграй, почитай!!!" Некогда, да, некогда, но ведь можно уложив ребёнка спать, задержаться на часик или утром встав пораньше сделать домашние дела. Но тот вечер, что вы проведёте вместе, поиграв или просто сидя рядышком посмотрев Детский фильм или мультик- ваш ребёнок, запомнит на долго. И не смотря на возраст будет вспоминать и просить "А давайте проведём семейный вечер". Ведь домашние дела есть и будут всегда, а маленькие тёплые ладошки скоро вырастут и уже не будут с таким трепетом и любовью сжимать вашу руку.

А совместные выходные, сколько радости, удовольствия они приносят детям. Открою маленький секрет, лучше чередовать и одни выходные проводить в больших компаниях, с друзьями и их детками, а другие посвящать только своей семье, очень полезно иногда побыть с ребёнком только вдвоём, наедине, ребёнку безумно приятно почувствовать, что мама только его, эти моменты- бесценны, и тоже останутся в памяти на всю жизнь. Любите своего ребёнка просто так, просто, за то, что когда-то именно он появился в вашей семье, а не за какие-то успехи, и награды. Ведь дети любят мам просто так, за то, что она мама!!!

Ценить это, дорожить, любить понимать своего ребёнка-это наверно и есть искусство быть мамой!

Алена Владимировна Вострецова, мамочка группы № 7



Наверное, для меня быть мамой – это не искусство, а прежде всего, огромное счастье. Когда маленький человечек приходит в этот мир – это чудо, которое невозможно описать словами. Здесь меня поймет и поддержит любая женщина, ставшая мамой. А потом ты проживаешь со своим ребенком каждый новый день

полный побед и свершений, или неудач и слез. Вот он сделал свой первый шаг. Радость! А вот он упал и больно ударился. Боль и слезы. А вот мое подросшее дитя впервые влюбилось. Радость! Но любовь оказалась невзаимная. Боль и слезы. И вот тут начинается искусство. Искусство быть мамой. А это значит - быть рядом со своим ребенком всегда. В любой ситуации. И в радости, и в горе. Я сейчас не имею в виду ту гипер опеку, когда мама носится со своим дитем, как с «писаной торбой», решает за него все проблемы, пытаюсь везде «подстелить соломку». Ни в коем случае! Мама должна быть рядом как поддержка, опора. «Ты выиграл Олимпиаду! О, круто! Ты у меня такой молодец!». «Два» за диктант? Не расстраивайся. Я уверена, ты сделал все, что мог. В следующий раз напишешь лучше».

Поддерживайте своих детей. Кто знает, сколько испытаний для них жизнь приготовила? Сколько раз они еще упадут и больно ударятся? Пусть у них будет человек, который их всегда поддержит, обнимет и успокоит. Это мама...

Мне посчастливилось быть мамой трех разновозрастных детей. Сейчас им 2, 10 и 14 лет. И теперь я обязана не отставать жизни! Так как мне приходится уметь и в «ку-ку» поиграть с младшенькой, и обсудить футбольные новости с сыном, и знать по именам всех модных видеоблогеров, которых смотрит моя старшая дочь. А как иначе? Мама должна идти «в ногу» со своими детьми, или мы можем быстро потерять общий язык. Это очень стимулирует меня, как маму, быть в тонусе, не терять интерес к жизни и не заикливаться на каких-то своих взрослых проблемах.

Дети растут очень быстро. Слишком быстро. Интересно наблюдать за процессом их взросления. Когда-нибудь я стану бабушкой и буду изучать тему «искусство быть бабушкой». А сейчас я – мама, и мне это очень нравится!

Марина Юрьевна Дмитриченко, мамочка 1 группы



Что для меня быть мамой?

Мама- это первое слово , мама- это источник жизни, неиссякаемой любви и заботы, мама - это надежность, мама- это любовь, мама- это тыл, мама- это пример .

Быть мамой - это настоящее искусство, порой очень сложное, ответственное, но и благодарное. Ведь когда твой "комочек счастья" улыбается, все остальное уже не имеет значения.

Быть мамой - не только поцеловать и обнять, накормить и спать уложить, а воспитать и сделать так, чтобы ребенок смог обходиться без мамы дальше, по-жизни..

Мама- это тыл, это то место, куда ребенок может прийти в любой момент , прийти любимым , хорошим или плохим , мама- это доверие. Доверие людям, миру, вселенной.

Мама - это друг, справедливый друг, который выслушает, когда то подскажет, когда -то поможет советом, когда -то поругает. Важная задача мамы, да и не

только мамы быть здесь и сейчас, а это значит, что качественно проводить с ребенком время, не делая что-либо параллельно, а только с ним.

Мама- это ответственность , ответственность за ребенка, за его здоровье физическое и эмоциональное , ведь от маминого настроения ох как все зависит.

Мама - это пример , это пример как жить , как работать, как общаться с этим миром, как поступать в определенных ситуациях, ведь дети - наше зеркало..

Они нам показывают на наши "слабые" места и ошибки практически сразу.

Мама - это еще и ученик, ведь рядом с ребенком - мы учимся каждый день быть той самой, настоящей , любящей, радостной , справедливой , многогранной мамой!

Дай Бог, я буду для своих детей настоящей МАМОЧКОЙ.... Анна Владимировна Оркина, мамочка группы № 7





Самое главное для женщины материнство! И это не пустые слова. Как бы не менялся наш мир, каким бы изменениям не подвергались наши взгляды на жизнь, все те новшества, которые принес 20 век и перевернул с ног на голову устоявшиеся веками ценности, в жизни почти каждой женщины настает момент, когда она становится мамой! Только став мамой, понимаешь как несчастны те, которым это не дано... Быть мамой здорово! Мировые проблемы интересуют теперь исключительно под лозунгом «Чтобы не было войны!» Работа, которая была когда-то самым главным в жизни, уже так не будоражит. Теперь у тебя самый долгосрочный в жизни проект... Вот он твой бизнес-план. Ребенок! Мой ребенок самый красивый, самый умный и самый способный. Иначе просто быть не может! Конечно есть инвестиции: безграничная любовь, материнская забота, внимание, понимание, еще много-много всего и время! Огромная часть твоего времени! И это здорово! И если по окончании школы тебе кажется что вся жизнь впереди и в ней столько интересного, столько возможностей, столько всего. Будет институт, работа, карьера, любовь, друзья, путешествия. То теперь институт давно в прошлом, работа уже не так важна как раньше, карьера была, любовь осталась, друзья никуда не делись, путешествия как были так и есть. Только сейчас тебе уже интересно посмотреть новую страну глазами своего ребенка, в городе, где уже был, показать памятные места своей дочке и видеть интерес в ее глазах. И это дает гораздо больше эмоций тебе самой.

Быть мамой здорово!

Вот ты выбралась с подругой в магазин, а возвращаешься домой с кучей пакетов из детского магазина. Ну подумаешь, не успела очередное платье себе купить, мелочь. А тут уже твоя маленькая модница примеряет свое новое платье и в ее глазах восторг и тебе так хорошо! Ведь ты мама, что еще нужно?

Быть мамой здорово!

Каждый день твой ребенок познает мир и вместе с ним ты делаешь для себя столько открытий.

Хочется порадоваться за всех мам, пожелать им огромной любви, радости, побольше счастливых моментов, терпения и успехов с нашими замечательными детьми!