

План спортивно-массовых, физкультурно-спортивных и социально значимых мероприятий работы спортивного клуба «О школьном спортивном клубе «Быстрее, выше, сильнее» в МБОУ «Садовская СОШ» на 2023/2024 учебный год

Цели, направления, план спортивной работы в школе.

Цели:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Воспитание учащихся в народных традициях.

Программа включает в себя семь основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

№	МЕРОПРИЯТИЯ	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1.	<p>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Обсудить на педагогическом совете порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями. • Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток. • Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах. • Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках. • Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»; 	<p>До начала учебного года</p> <p>До 15 сентября</p> <p>Ежедневно Ежедневно</p> <p>В течение года</p>	<p>Администрация школы</p> <p>Классные руководители Физорги классов</p> <p>Учителя-предметники</p>
2.	<p>Спортивная работа в классах и секциях:</p> <ul style="list-style-type: none"> • В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. • Составить расписание занятий секций, тренировок команд. • Организация секций. • Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду. • Организация «часов здоровья». • Классные часы «здоровый образ жизни». • Проветривание классных помещений 	<p>До 03 сентября До 15 сентября</p> <p>Еженедельно В течение года Ежедневно</p>	<p>Классные руководители</p> <p>Учитель физкультуры Учителя</p> <p>Учитель физкультуры</p>

	<ul style="list-style-type: none"> комплектование и подготовка учащихся к ВФСК «Готов к труду и обороне». 		
3.	<p>Внеурочная работа в школе: Футбольные и мини футбольные соревнования Олимпиада по физкультуре Баскетбольные соревнования «Веселые старты» среди начальных классов Военно-патриотическая игра «Зарница» День здоровья Соревнования внутри классов и спортивной секции Военно-спортивная эстафета к 23 февраля «Сильные, смелые, ловкие»</p>	В течение года (смотреть приложение)	Учителя физкультуры, преподаватель – организатор ОБЖ
4.	<p>Участие в районных соревнованиях Спортивные игры (волейбол, баскетбол, теннис) для 5-11 классов (сентябрь-май). Соревнования по мини-футболу (в течение года.) Спартакиада школьников (май). Спортивный праздник «Зарница» (июнь). Олимпиады по физкультуре (ноябрь) Соревнования по стрельбе из винтовки (апрель)</p>	В течение года (согласно плану спортивных мероприятий в районе).	Учитель физкультуры, преподаватель - организатор ОБЖ
5.	<p>Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</p> <ul style="list-style-type: none"> Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт" <p>Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек». Оформление стендов «Интересное в мире спорта». Проведение спортивных вечеров (спортивное воспитательное мероприятие).</p>	<p>Декабрь В течение года.</p> <p>Октябрь-декабрь Каждый месяц</p>	<p>Классные руководители Спортивный актив школы</p> <p>Учитель физкультуры</p>
6.	<p>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</p> <ul style="list-style-type: none"> Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся). Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника». Консультации, беседы для родителей Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года). Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года). 	<p>Родительские собрания</p> <p>В течение года В течение года</p> <p>В течение года.</p>	<p>Классный руководитель</p> <p>Классный руководитель Учитель физкультуры</p>
7.	<p>Хозяйственные мероприятия: Текущий косметический ремонт спортзала. Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря.</p> <ul style="list-style-type: none"> 	<p>Июнь, июль В течение года</p>	<p>Завхоз школы Учитель физкультуры</p>