

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Садовская средняя общеобразовательная школа»  
Нижнегорского района  
Республики Крым

**Муниципальный этап  
Республиканского конкурса  
природоведческих исследовательских  
проектов**

**«Первооткрыватель»**

**Номинация «Растения вокруг нас»**

**Тема: «Как вырастить рассаду кабачка на  
подоконнике»**

Работу выполнила:  
ученица 3-А класса,  
Вильхова Светлана

Учитель начальных классов:  
Нартова С.А.

# Введение

➤ **Овощи** обладают наиболее сбалансированным набором питательных веществ. **Поэтому** употребляя их каждый день, можно с легкостью поддерживать здоровье организма, наполнять его силой и энергией. **Значение** овощей в питании очень велико, они являются ценным источником витаминов, углеводов, органических кислот, минеральных солей, различных вкусовых веществ, без которых пища становится безвкусной и малополезной.



# Введение

- Главное **достоинство** овощей заключается в том, что из них могут быть приготовлены разнообразные, полезные и вкусные **блюда**, гарниры и закуски, легко усваиваемые человеческим организмом и способствующие, лучшему усвоению любой другой пищи, потребляемой вместе с овощами.
- **Овощи** содержат ценнейшие вкусовые вещества, они способствуют выделению пищеварительных соков, **повышают** аппетит и обеспечивают лучшее и более полное ее усвоение.





# Актуальность проекта

➤ Из всех овощей, которые мы употребляем в пищу, меня заинтересовал – **кабачок**. Из Интернета я узнала, что, **во-первых**, продукт способен восстанавливать солевой обмен, выводить токсины и «плохой» холестерин. **Кабачок** - продолговатый овощ, который на **95 %** состоит из воды. А вот остальные **5 %** – кладезь витаминов и минералов. **Во-вторых, кабачок** практически не содержит жирных кислот. Благодаря входящей в его состав клетчатке быстро дает ощущение сытости и снижает аппетит, что очень привлекает поклонников диет. **В-третьих**, полезные свойства **кабачка** сохраняются при долгом хранении.



# Выбор темы

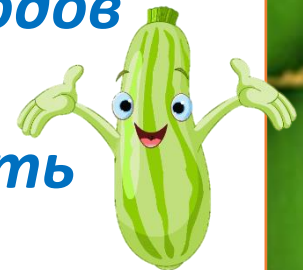
➤ Для того, чтобы вырастить кабачок, понадобится минимум затрат. Но, для меня это даст возможность экспериментировать, синтезировать полученные знания, развивать творческие способности и коммуникативные навыки. **Поэтому**, в своём проекте вместе с мамой, я решила провести исследование и узнать:

*-о пользе овощной культуры;*

*-как вырастить рассаду;*

*-какая почва более благоприятна для всходов семян;*

*-как правильно строить суждения и делать выводы.*



## Цель:

- Расширить знания о выращивании кабачка, его значимости в жизни человека.



# Задачи:

- Развивать практические навыки ухода за рассадой.
- Развивать познавательный интерес и исследовательские навыки (умение сравнивать, анализировать, делать выводы).
- Воспитывать бережное отношение и любовь к растениям.
- Прививать интерес к выращиванию растений.



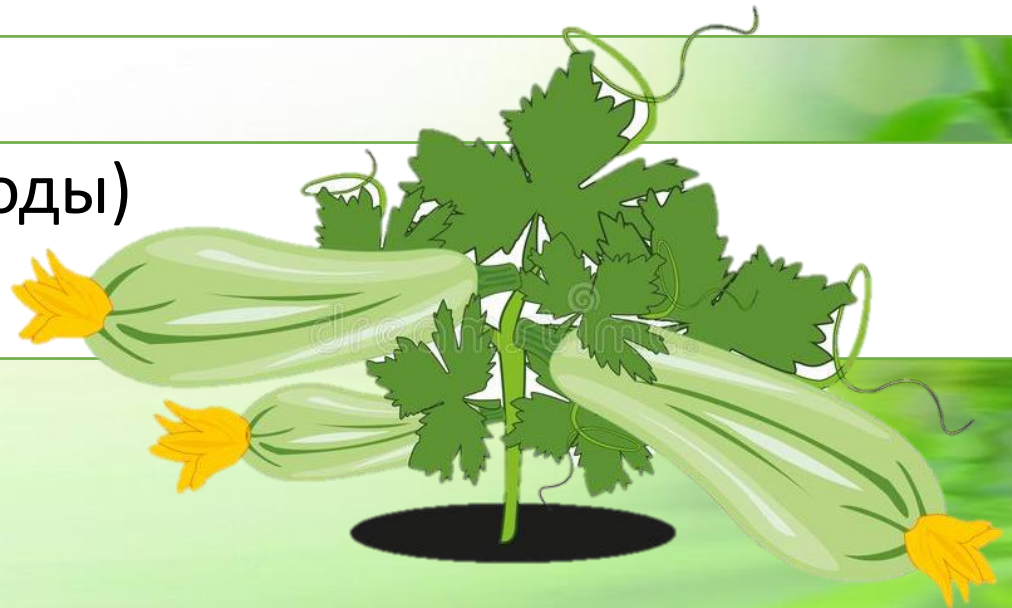


# План проекта

**1 этап** – подготовительный (найти информацию о кабачке, подобрать семена, подготовить почву)

**2 этап** – (посадить семена, завести дневник наблюдения, наблюдать за развитием растения)

**3 этап** – (делать выводы)





# 1 этап: Описание кабачка



Травянистое кустовое или плетистое **растение**, многолетнее, в зонах с умеренным климатом выращивается как однолетник. Имеет мощный прямостоячий или стелющийся стебель граненой формы, пятилопастные, крупные листья с толстыми черешками. Все части покрыты колючим шиповидным опушением.

Как одна из разновидностей тыквы, в Европу был привезен в XV веке **Колумбом** из Америки, где использовался для еды несколько тысячелетий назад. В течение **300** лет, выращиваемый в Италии в ботанических садах как декоративное растение, кабачок только в XVIII веке стали употреблять в пищу. В Россию попал в XIX веке из Турции и Греции, откуда и получил свое название — **«kabak»** по-турецки значит **«тыква»**.



## 2 этап: Выращивание кабачка

Выращивать растение из семян – это очень интересно, это волшебство природы. Требуется много времени и терпения, прежде чем вырастет полноценное растение.

*Для исследования: в какой почве семена будут лучше расти, мы взяли почву:*



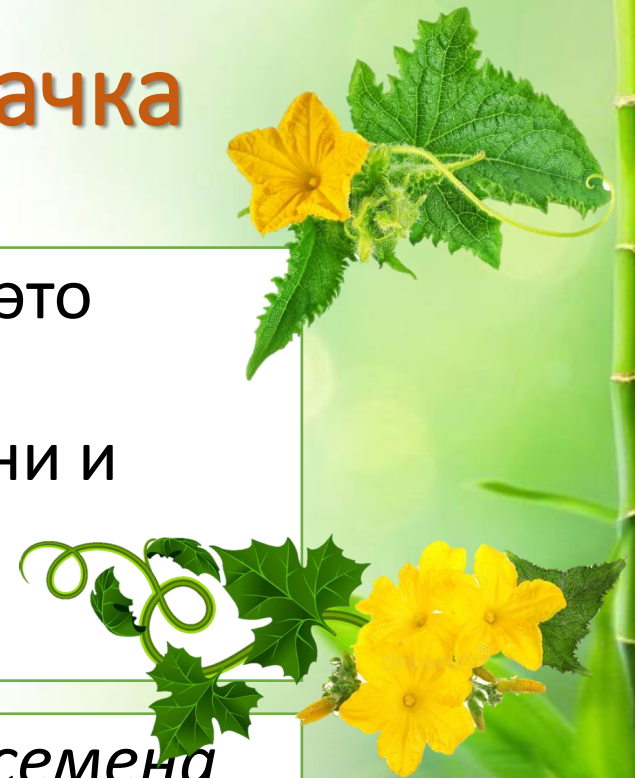
**песок**



**суглинка**



**грунт**



## 2 этап: Описание деятельности

Семена кабачка мы положили на блюдце и накрыли смоченной салфеткой.



*Через 2 дня семена набухли, а на 3 день семена посадили в горшочки.*





## 2 этап: Описание деятельности

Семена мы равномерно посадили в горшки с разной землей на глубину 2,5 см.



*Полили не сильно, чтобы избежать загнивания.*





## 2 этап: Описание деятельности

Через 3 дня  
появились  
дружные  
всходы.

*Первыми  
взошли семена  
в грунте и  
суглинке.*



Через 2 дня  
появились  
ростки во всех  
горшочках.

*Горшочки  
стоят на  
подоконнике.*



## 2 этап: Описание деятельности

Через 2 дня  
ростки поднялись  
на 2 см от земли и  
раскрыли свои  
первые листочки.

*Ростки  
проросли во  
всех 3-ёх  
горшочках.*



Через 2 дня  
ростки поднялись  
уже на 4 см от  
земли.

*Пока лучше и  
быстрее  
растут  
ростки в песке  
и грунте.*



## 2 этап: Описание деятельности

На 10 день ростки поднялись на 7 см от земли, на каждом ростке по 2 листика.

*Лучше и быстрее растут ростки в песке и грунте.*



На 11 день, листики набрали силу и стали чуть больше, проклёвывается первый листок во всех 3-ёх горшочках.

*Быстрее набирают рост ростки в песке и грунте.*





## 2 этап: Описание деятельности

На 14 день ростки вытянулись, горшочки поставили в тень.

*Ростки вытянулись, наверно много света. Рассада выровнялась во всех 3-ёх горшочках.*



На 15 день стал проклёвываться 2 листок.

*Ростки пока без изменений.*





## 2 этап: Описание деятельности

На 16 день, рассада вытянулась, первый листок подрос, второй догоняет в росте.

*Рассада выросла в разных почвах. Пришло время рассаду высадить в парник.*



На 17 день готовим рассаду к высадке в парник.

*Корневая кабачка в песке сформировалась слабо.*



## 2 этап: Описание деятельности

На 17 день  
готовим рассаду  
к высадке в  
парник.

*Корневая  
кабачка в  
суглинке  
сформировалась  
хорошо.*

На 17 день  
готовим рассаду к  
высадке в  
парник.

*Лучше всех  
корневая кабачка  
сформировалась  
в грунте.*



# 3 этап: Выводы

Наблюдая за развитием растения кабачка, мы сделали следующие выводы:

1. Зимой много пасмурных дней, поэтому рассаде не хватало света и тепла.
2. Почву для выращивания рассады лучше брать с огорода или купить смесь для овощных культур.
3. Песок для выращивания рассады не подходит.
4. Поливать кабачки нужно регулярно, не допускать пересыхания почвы.





# 3 этап: Выводы

**Вырасти растение кабачок не составит труда, если:**



1. Стаканчик с грунтом пролить просто горячей водой.
2. На поверхность уложить семена, набухшие – по 2 штуки.
3. Семечки заглубить в землю на 2-3 см, сверху почву разравнять.
4. Будущую рассаду держать в тепле, при температуре 25-27°C
5. Когда появятся все ростки, горшочки разместить в светлом месте, на подоконнике.





# 3 этап: Выводы



1. Кабачки - это растение, любящие влагу, и они нуждаются в ежедневном поливе для быстрого роста и постоянного плодоношения.

2. При поливе всегда проливайте почву глубоко, чтобы корневая система могла разрастись как можно больше, что увеличит количество урожая.

3. Следите за тем, чтобы вода не попадала на листья, так как это вызывает заболевания.

4. Обратите внимание и на температуру, которой нужно обеспечить кабачки, температура почвы не должна быть меньше 21 градуса.

5. Сеять кабачки лучше сразу семенами на глубину 2,5 см, потому что у кабачка очень чувствительная корневая система.

6. Чтобы увеличить шанс на прорастание, посадите в почву сразу три семечка, а когда они прорастут, оставьте самый сильный из ростков.

7. А еще проращивать семечки можно в торфяных таблетках, в таком случае, торфяную таблетку вместе с проростком можно сажать в горшок.

8. Кабачкам нужен солнечный свет около 6-8 часов в день, поэтому для них надо подобрать солнечное место.

# Заключение

Участвуя в проекте, мы познакомились как в домашних условиях можно вырастить рассаду кабачка, узнали особенности развития растений.

Кабачок богат витаминами В1, В2, РР и С. Кабачок имеет полезные и лечебные свойства:

- обладает мочегонным и желчегонным действием;*
- регулирует водно-солевой баланс в организме;*
- выводит лишний холестерин;*
- улучшает состояние кожи;*
- выводит токсические вещества и тяжёлые металлы из организма.*

**Попробуйте вырастить свою рассаду! Желаем успехов в исследовании!**



## Ссылки:

<https://edaplus.info/produce/marrow.html>

<https://news.myseldon.com/ru/news/index/232585662>

<https://www.9111.ru/questions/7777777771154955/>

[https://yandex.ru/images/search?text=значение%20кабачка%20в%20питании&stype=image&lr=176955&source=serp&pos=2&img\\_url=https%3A%2F%2Fsun9-](https://yandex.ru/images/search?text=значение%20кабачка%20в%20питании&stype=image&lr=176955&source=serp&pos=2&img_url=https%3A%2F%2Fsun9-)

